

Welche Verhütungsmethode ist für mich die richtige?

Hormonelle Verhütung

Hormonkombinationen
Östrogenhaltig und gestagenhaltig



Östrogenfrei
gestagenhaltig



Pille

Pflaster



Spirale



Stäbchen



Spritze



Ring

Nicht-hormonelle Verhütung



Kondome

Spirale



Diaphragma

Zyklus- Temperaturkurve

